

AVRIL 2026

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI		
1	ME	14h : MEMORIA : atelier créatif autour de nos identités	1	ME	14h : Atelier autour du fil pour la Zinneke Parade	1	ME	11h : Gym avec coach Enak
2	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette 14h : Atelier tricot, crochet, couture,...	2	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	2	JE	15h- 18h30 : Microbiblif : Venez emprunter des livres !
3	VE		3	VE	10h30 : Brunch + jeux avec Sally BDBD	3	VE	
VENDREDI 03/04 : SORTIE AU THEATRE VARIA I 13h30 LARRONS EN BASKETS BLEUES – sur réservation (voir recto)								
Samedi 4 – Dimanche 5/04								
LUNDI DE PÂQUES : CENTRES FERMES								
6	LU		7	MA	14h : Retour du Yoga sur chaise avec Fred	7	MA	12h : Les délices de Racheda (sur réservation)
7	MA	14h – 16h : Permanence numérique avec les Digital Buddies + Permanence sociale avec Julie	8	ME	14h : Atelier autour du fil pour la Zinneke Parade	8	ME	11h : Gym avec coach Enak
8	ME		9	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	9	JE	15h – 18h30 : Microbiblif : Venez emprunter des livres !
9	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette						
JEUDI 09/04 I 14h00 : VISITE GUIDEE DE LA COLLECTION D'ART exposée à la maison de repos STE GERTRUDE 1000 BRUXELLES – Sur réservation (voir recto)								
10	VE	10h : Country line dance	10	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	10	VE	
Samedi 11 – Dimanche 12/04								
13	LU	10h : Gym douce avec coach Enak 13h45 : Atelier écriture	13	LU	15h : Gym douce coach Jeanne	13	LU	
14	MA	13h30 : Atelier céramique avec Louise autour du rituel du deuil	14	MA	13h30 : Table de conversation en Anglais avec Nicole	14	MA	12h : Les délices de Racheda (sur réservation)
15	ME	14h : MEMORIA : atelier créatif autour de nos identités	15	ME	14h30 : Danse avec Sarah – Compagnie T. Huart	15	ME	11h : Gym avec coach Enak
16	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette 14h : Atelier autour du fil pour la Zinneke Parade	16	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	16	JE	15h-18h30 : Microbiblif : Venez emprunter des livres !
17	VE		17	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	17	VE	
Samedi 18 – Dimanche 19/04								
20	LU	10h : Gym douce avec coach Enak 13h45 : Atelier écriture	20	LU	15h : Gym douce avec coach Jeanne	20	LU	19h30 : EPISODE SUIVANT
21	MA	13h30 : Atelier céramique avec Louise autour du rituel du deuil	21	MA	14h : Yoga sur chaise avec Fred	21	MA	12h : Les délices de Racheda (sur réservation) 14h – 16h : Permanence numérique avec les Digital Buddies + Permanence sociale avec Julie
22	ME		22	ME	14h30 : Danse avec Sam & Sarah – Compagnie T. Huart	22	ME	11h : Gym avec coach Enak (à confirmer)
23	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette 14h : Café Alzheimer	23	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	23	JE	15h-18h30 : Microbiblif : Venez emprunter des livres !
JEUDI 23/04 : SORTIE AU THEATRE VARIA I 13h30 ORCHESTRE VIDE, LONGING FOR YOU (sur réservation) (voir recto)								
24	VE	10h : Country line dance	24	VE	14h : Conférence et atelier bien être avec labonheure asbl	24	VE	
Samedi 25 – Dimanche 26/04								
27	LU	9h15 : Plaisir Aquatique (sur réservation) 13h45 : Atelier écriture	27	LU	15h : Gym douce avec coach Jeanne	27	LU	14h : La chorale des Copines D'abord : chansons de variétés françaises avec Maryline
28	MA	13h30 : Atelier céramique avec Louise autour du rituel du deuil	28	MA	13h30 : Table de conversation en Anglais avec Nicole	28	MA	12h : Les délices de Racheda (sur réservation)
MARDI 28/04 : 14h00 : VISITE AU WIELS de L'EXPOSITION de LUTZ BACHER « BURNING THE DAYS » (sur réservation)								
29	ME		29	ME	14h00 : Café numérique : Pourquoi je n'ai rien à cacher mais tout à perdre ?	29	ME	11h : Gym avec coach Enak
30	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette 14h : Atelier autour du fil pour la Zinneke Parade	30	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	30	JE	15h-18h30 : Microbiblif : Venez emprunter des livres !

N'oubliez pas le FOOT EN MARCHANT :

- Les mardis de 14h à 15h30 au terrain synthétique à l'extérieur (Barca, Lenniksebaan 1015 – 1070) pour les joueurs qui aiment la compétition et jouer des matchs !
- Les mercredis de 10h30 à 12h au PPS (rue Rosendael 2, 1190) pour une séance plutôt animation pour ceux qui aiment jouer avec le ballon d'une façon non-compétitive

Au Bia Bouquet (ateliers autonomes):

Tous les mardis de 19h à 22h : ATELIER MAQUETTE avec l'asbl les maquettes d'abord
Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : ATELIER PEINTURE avec les peintres de l'Abbaye
Les vendredis (excepté le 24/04) de 13h30 à 16h30 : ATELIER PEINTURE SUR SOIE

Agenda des centres

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

Avril 2026

« Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à

l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

Marconi: Rue du Marconi 41

Bia Bouquet : Square du Bia Bouquet 1

Pia Divercity: Avenue du Pont de Luttre 134

Téléphone ☎

02/376.10.06

0490/14.25.81

0490/14.25.82

À LA UNE

Théâtre
VARIA



Larrons en baskets bleues

Héloïse Ravet

Après *Outrage pour bonne fortune*, Héloïse Ravet explore autrement la mort, se jouant des frontières de l'existence. Sur les notes du King, entre masculinités en quête, icônes écaillées et amitiés solides, les vivants s'en vont et les disparus reviennent.

RÉSUMÉ (Durée : 1h15)

Elvis Presley s'est éteint à ~~Grassland~~, il y a près de cinquante ans et pourtant, sa voix et son visage, comme figés dans le temps, survivent dans les tubes populaires, les t-shirts à bas prix et la mémoire des fans. Jean-Damien, Pascal, Joël et Mathurin sont assurément de ceux-là. Déglingandés dans des allures empruntées au King, les quatre amis le commémorent tout en bananes et baskets bleues, à défaut des célèbres ~~blue suede shoes~~. Mais cette fois sera singulière : c'est la dernière veillée de Joël et Elvis leur apparait.

Larrons en baskets bleues jette un regard empathique sur les identités masculines complexes, leur construction et les liens qu'on y crée. Avec cette pièce sensible à l'humour authentique, Héloïse Ravet aborde la puissance de l'amitié au secours des fragilités individuelles, la quête maladroitement de soi à travers les projections touchantes sur les célébrités qui nous y aident.

VENDREDI 03/04 (sur réservation) – Sortie en 2 temps :

1/ Discussion avec Marion à 11h45 (au Varia) : présentation des intentions de la réalisatrice, les enjeux de la pièce, et partage d'anecdotes. AMENEZ VOS TARTINES !
2/ Spectacle à 13h30 (au STUDIO : 154 de la rue Gray)

ATTENTION : SPECTACLE AU STUDIO VARIA : ACCESSIBILITE COMPLIQUEE (nombreuses marches)

Théâtre
VARIA



Orchestre vide, longing for you

Habib Ben Tanfous / FiNEK

Un voyage théâtral et dansé dans l'univers du karaoké, entre exubérance des sentiments et réinvention de soi.

RÉSUMÉ

Imaginez... Vous entrez dans un bar. Entre les pages d'un épais catalogue, vous choisissez une chanson, la notez sur un bout de papier. Vous avez le cœur qui bat la chamade. Comme dans un rêve, vous saisissez le micro tendu puis, devant une foule d'~~insouciés~~, vous commencez à chanter... Dans *Orchestre vide, longing for you*, cinq personnages aussi éclectiques que singuliers explorent le karaoké comme espace où tous les épanchements sont possibles. Dans les interstices des chansons, se joue leur combat entre corps social et corps qui déborde ; entre souci de se contenir et besoin irrépressible de se raconter.

Et si, le temps d'une soirée, on (re)découvrait des facettes de soi inconnues ou oubliées, étouffées par le quotidien et la normativité ? Et si d'autres histoires étaient possibles ? Le karaoké est plus qu'un divertissement ou une simple parenthèse : il est un lieu où se réinventer, se dévoiler et se rencontrer, en faisant fi de la pression du jugement ou de l'exigence de la perfection. À la fois songe et réalité, expérience individuelle et collective, il est une surface de projection intime, le terreau des souvenirs ou de la nostalgie d'un futur à venir. Le temps d'une chanson, le fantasme d'être quelqu'un d'autre s'y ancre de façon effective.

Durée
+/-1h20

JEUDI 23/04 - 13h30
Sur réservation

Attention

Des repas sont servis du lundi au jeudi entre 11h45 et 13h30 au centre Bia Bouquet



Sur inscription : 02/376.10.06

Maison Gertrude, un centre d'art en maison de repos

Un centre d'art dans une maison de repos : la Maison Gertrude ouvre ses portes à Bruxelles.

À la résidence Sainte-Gertrude, en plein cœur des Marolles, un projet inédit voit le jour : un centre d'art installé en maison de repos. Imaginé par l'artiste Mohamed El Khatib, en collaboration avec le Théâtre National Wallonie-Bruxelles, ce centre d'art participatif entend valoriser la créativité des ~~résidents~~, souvent invisibles dans l'espace culturel.

Ici, l'art naît des histoires de vie, des objets personnels, des souvenirs et des désirs partagés. À travers des ateliers menés par des artistes, les résidents deviennent créateurs et spectateurs d'œuvres exposées dans leur lieu de vie.

La Maison Gertrude se veut être une invitation à regarder autrement les maisons de repos : non comme des fins de parcours, mais comme des lieux de vie, d'imaginaire et de rencontre.



Jeudi 09/04 - 14h00
Rue des Capucins 23A - 1000
Bruxelles

Nos activités sont gratuites sauf mention contraire. Le service Seniors décline toute responsabilité en cas d'accident survenu dans les centres